

## کورونا اور میں -12



باہمی مدد اور رشتے کی مضبوطی کی سمجھ!

لاک ڈاؤن کے دوران آپ کی پوری فیملی ایک ساتھ ہے۔ یہ وقت ساتھ ساتھ کام کرنے اور ایک دوسرے کی مدد کرنے کا ہے۔ اپنے فیملی کی مدد کے لئے ان پانچ چیزوں کے بارے میں غور کریں جسے آپ مل جل کر کر سکیں اور اس بات کو بھی یقینی بنائیں کہ بزرگ کی شمولیت ہو سکے۔

بہت سارے طریقے ہیں جس کے ذریعہ ہم اپنی فیملی کی مدد کو یقینی بنا سکتے ہیں۔

- 1-----
- 2-----
- 3-----
- 4-----
- 5-----