

## کورونا اور میں-9



### جذبات کا اظہار!

تھوڑی دیر کے لئے بیٹھے۔ کوشش کیجئے کہ آج آپ کیسا محسوس کر رہے ہیں۔ ڈرائنگ یا قلم کے ذریعہ اپنے جذبات کا اظہار کیجئے۔ نیچے دیے گئے باکس میں ڈرائنگ کے ذریعہ کوئی کشیدہ کاری کیجئے یا کوئی نظم لکھئے۔