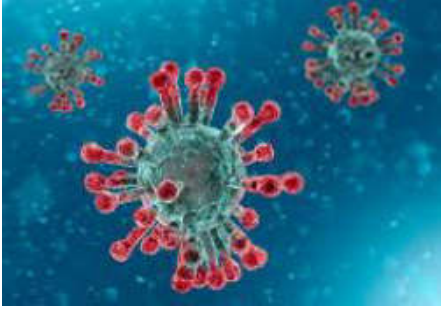


## کورونا اور میں



## ہم خود کی مدد کیسے کریں؟

ہمیں وائرس سے بچاؤ کے لیے مختلف طرح کی باتیں بتائی گئی ہیں۔ کیا تم بتا سکتے ہو کہ ان میں سے کون سی باتیں صحیح ہیں۔ توجو باتیں تمہیں صحیح لگیں ان کے سامنے والے کالم میں صحیح یا غلط نشانات لگائیں۔ X/✓

صحیح یا غلط	کچھ باتیں
	1- ہمیں سردی کھانسی میں سفر نہیں کرنا چاہئے۔
	2- ہمیں اپنے ہاتھوں کو پانی سے تبا دھونا چاہیے جب ہاتھ گندے ہو جائیں۔
	3- جب کھانسی ہو تو ہمیں منہ کو ہاتھ یا کپڑوں سے ڈھکنا چاہیے۔
	4- اگر ہمیں کھانسی آئے تو ہاتھوں کو صابن سے دھونا چاہئے۔
	5- ہمیں اپنے گھر پر بھی ماسک پہننا چاہئے۔
	6- اپنے ہاتھوں کو کھانا بنانے یا کھانا کھانے سے پہلے دھونا چاہئے۔
	7- ہمیں افواہوں پر دھیان دینا چاہئے۔ ہم افواہ سے بھی سیکھ سکتے ہیں۔
	8- ہمیں گھر کے باہر نہیں تھو کنا چاہئے۔
	9- سردی، کھانسی، بخار یا سانس لینے میں تکلیف ہونے پر طبی مدد لینا چاہئے۔
	10- باہر جانے پر ماسک پہننا چاہئے۔